

**ANNEXE**  
**Programme détaillé et Formateur**

**DECODER LE LANGAGE CORPOREL « CES GESTES QUI NOUS TRAHISSENT »**

**Présentation générale :**

Prendre conscience des gestes qui nous trahissent ou parasitent notre message et apprendre à les maîtriser.

**Objectifs pédagogiques :**

- Détecter ses tics de langage corporel pour mieux les maîtriser
- Identifier et analyser des mouvements et des gestes dans des situations de communication
- Connaître les principaux items du langage corporel

**Public visé :** tout public

**Date, durée, lieu :**

Lundi 16 décembre 2024 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (7 heures) dans les locaux de Terra Gestion au 259 rue Pierre et Marie Curie 77000 VAUX LE PENIL

**Accessibilité :** les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement par mail à [contact75@terragestion.com](mailto:contact75@terragestion.com), afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Prérequis :** aucun

**Tarif adhérent et correspondant :** 100€ HT

**Tarif non adhérent :** 200€ HT

**Modalités d'inscription et d'annulation :** sur le site de TERRA GESTION, cliquer sur le nombre de places puis sur s'inscrire à la formation. Compléter le formulaire et régler par virement, carte bancaire ou chèque.

**Méthode et moyens pédagogiques :**

Pédagogie active et participative.

Questionnaires, exercices écrits et oraux, jeux de rôles, mises en situations.

**Les supports de cours** sont remis le jour de la formation

**Modalités d'évaluation :** mise en pratique, évaluation orale

**Nombre de participants :** cette formation est organisée pour un groupe de participants d'environ 12 personnes.

**Nature de la formation dispensée :** à l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

**Qualité et évaluation de la formation :** un questionnaire d'évaluation sera remis à chaque participant pour mesurer le niveau de satisfaction au regard des attentes.

**Programme :**

Introduction : Tour de table, présentation des participants et analyse des besoins

Module 1 : La Communication non verbale

- a) Origines
- b) Conséquences

Module 2 : L'auto-analyse

- a) Prendre conscience de ses propres gestes « parasites »
- b) La conduite du changement

Module 3 : L'interprétation

- a) Les gestes liés au stress
- b) Les gestes et postures dites « de puissance »

Module 4 : Les principaux items, comment les détecter

**Fin de formation :** Tour de table et feedbacks

**FORMATEUR :** Jennifer JOUAN, consultante et formatrice, professionnelle de la communication et experte du non verbal