

ANNEXE
Programme détaillé et Formateur

LES 5 ACCORDS TOLTEQUES

Présentation générale :

Les 4 accords toltèques d'abord, puis les 5 ensuite, sont devenus des bestsellers. Ils sont aujourd'hui enseignés en développement personnel comme en entreprise.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître la signification des 5 accords toltèques
- Comment intégrer les accords dans sa vie quotidienne et professionnelle

Public visé : tout public

Date, durée, lieu :

Lundi 30 septembre 2024 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (7 heures) dans les locaux de Terra Gestion au 259 rue Pierre et Marie Curie 77000 VAUX-LE-PENIL

Accessibilité : les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement par mail à contact75@terragestion.com, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Prérequis : Aucun

Tarif adhérent et correspondant : 60€ HT

Tarif non adhérent : 160€ HT

Modalités d'inscription et d'annulation : sur le site de TERRA GESTION. Cliquer sur le nombre de places puis sur s'inscrire à la formation. Compléter le formulaire et régler par virement, carte bancaire ou chèque.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques, exposés
- Mises en situation pratique
- Questions/réponses

Les supports de cours sont remis en main propre le jour de la formation

Modalités d'évaluation : mise en pratique, évaluation orale

Nombre de participants : cette formation est organisée pour un groupe de participants d'environ 12 personnes

Nature de la formation dispensée : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

Qualité et évaluation de la formation : un questionnaire d'évaluation sera remis à chaque participant pour mesurer le niveau de satisfaction au regard des attentes.

Programme :

Introduction : Tour de table, présentation et recueil des attentes

- I- Le contexte qui rend nécessaire les 5 accords
 - a) Les croyances
 - b) Le jugement
 - c) La peur
 - d) L'image de soi

- II- Accords fondés sur l'amour et non la peur
 - a) Accord n°1 : que votre parole soit impeccable
 - b) Accord n°2 : quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle
 - c) Accord n°3 : ne faites pas de supposition
 - d) Accord n°4 : faites de votre mieux
 - e) Accord n°5 : le pouvoir de l'esprit critique

- III- Programmer sa mise en pratique

FORMATEUR : Olivier PERROT - psychologue clinicien
Auteur, conférencier international, il préside plusieurs organismes de formation ou de promotion de l'hypnose éricksonienne auprès des professionnels de santé.
Président de l'Association Française de Nouvelle Hypnose - AFNH
Président du Syndicat de l'Hypnose Francophone - SHF